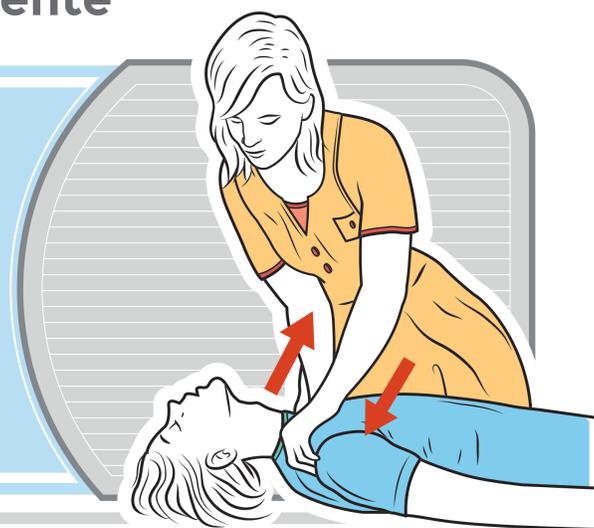


## Pasos a seguir si un adolescente o adulto cae frente a vos sin razón aparente

1  
2

Verificá que la persona se encuentre en un lugar seguro. De haber riesgo para vos, conseguí ayuda y no toques a la víctima.

Si el lugar es **seguro**, acercate a la persona y comprobá si responde al llamado. Sacudila por los hombros. La persona debe estar sobre una superficie firme y plana.



3



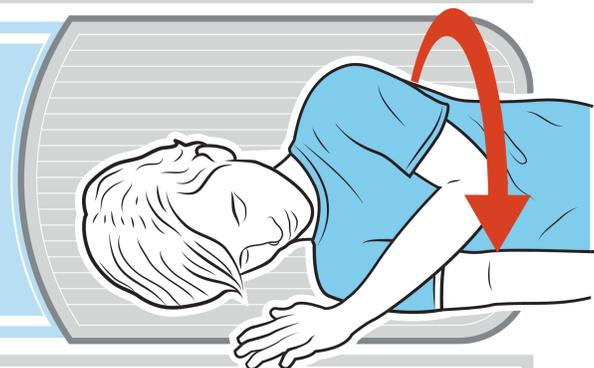
107

Si la persona **no responde**, pedí que se llame inmediatamente al 107. Si estás solo, llamá y regresá a asistir a la persona. Si tenés un desfibrilador externo automático (DEA) cerca, usalo.

4

Observá si la persona respira con normalidad y si el pecho se mueve con cada respiración.

**SI LA PERSONA NO RESPONDE, PERO RESPIRA CON NORMALIDAD Y NO SOSPECHÁS QUE TENGA UNA LESIÓN IMPORTANTE, COLOCALA DE COSTADO Y ESPERÁ LA LLEGADA DE LA AMBULANCIA.**



5  
6



Si la persona **no respira con normalidad**, comenzá con la **RCP**.

Colocá el talón de una de tus manos en el centro del pecho, a la altura de las tetillas. Ubicá tu otra mano encima de la primera. Con los brazos rectos comprimi fuerte y rápido a un ritmo de entre 100 y 120 compresiones por minuto y a una profundidad de al menos 5 y no más de 6 cm.

7

Seguí realizando compresiones **hasta que la persona se recupere o llegue la ambulancia**. Si te cansás o no podés continuar, intercambiá con otro la realización de compresiones.

