



## ÁREA: CIENCIAS NATURALES/ EPJA

### Educación para la Salud

#### 2do Año

**Profesor:** Montenegro, Rita

#### Clase N°1

#### Recorte de contenido

- Reconocimiento de la evolución y construcción del concepto de salud a través de la historia

#### Introducción

Bienvenidos a la primera clase del espacio Educación para la Salud. En este trayecto abordaremos temas relacionados a nuestra salud y su cuidado. Es importante actuar con responsabilidad y conocimiento, teniendo en cuenta en la situación sanitaria que nos encontramos.

Para iniciar te invito a trabajar con las siguientes actividades:

A lo largo de la historia la concepción de salud fue cambiando, esta fue percibida de diferentes modos.

#### Actividad:

- 1) Observa la siguiente imagen:



- La salud no es simplemente la ausencia de enfermedad, es algo positivo, *una actitud gozosa y una aceptación alegre* de las responsabilidades que la vida impone al individuo.
- La salud es el completo **bienestar físico, psíquico, y social**, y no solo la ausencia de enfermedad o achaque.
- Vivimos un ritmo específico, determinado por la naturaleza, la cultura y los hábitos. **Un ritmo inalterado es la salud**, la enfermedad es la interrupción de éste.
- El continuo y perfecto ajuste del hombre **a su medio ambiente**.

- ¿Cuál crees que es el concepto más antiguo? ¿Por qué?
  - ¿y el más reciente? Responde brevemente.
- 2) Ahora lee la siguiente información y luego compará el concepto de salud que figura allí, con la actividad anterior. ¿encuentras semejanzas? ¿diferencias? ¿Cuáles?

### Sobre la Organización Mundial de la Salud (OMS)

#### ¿Qué es la OMS?

La OMS es la autoridad directiva y coordinadora de la acción sanitaria en el sistema de las Naciones Unidas. Es la responsable de desempeñar una función de liderazgo en los asuntos sanitarios mundiales, configurar la agenda de las investigaciones en salud, establecer normas, articular opciones de política basadas en la evidencia, prestar apoyo técnico a los países y vigilar las tendencias sanitarias mundiales.

Más información

La Constitución de la OMS fue adoptada por la Conferencia Internacional de la Salud, celebrada en Nueva York. Se firmó el 22/junio/1946 y entra en vigor el 7/abril/1948. Fuente: OMS. (1999). Documentos básicos. 42 ed. (pág.1).

Lea más sobre la historia de la OMS aquí. Argentina es miembro de la OMS desde el 22 de octubre de 1948.

#### Según la OMS:

"La salud es un estado de perfecto (completo) bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad".

La SALUD, según la definición que la OMS hace del término, es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

### 3) Para finalizar analicemos el siguiente gráfico.

Según la OMS para que una persona sea considerada saludable debe haber un equilibrio entre tres aspectos de la vida. ¿Cuáles son? ¿de qué manera crees que interactúan? Escribe un ejemplo.

- En la actual situación de crisis sanitaria que acontece en el mundo, ¿Cómo se ven afectados estos aspectos? Explica brevemente.



**APRENDO EN CASA**  
Trayecto de Continuidad Pedagógica



## Bibliografía:

### Sitios webs:

- <https://educacionnutricionalsite.wordpress.com/evolucion-del-concepto-de-salud/>
- <https://www.un.org/youthenvoy/es/2013/09/oms-organizacion-mundial-de-la-salud/>

