

ÁREA: CIENCIAS NATURALES / 1° Ciclo de EPJA

Contenidos: Módulo I

Recorte de contenido:

√ Tomar conciencia a través de la prevención de riesgos.

Profesora: Baez Cristina

INTRODUCCIÓN

ES MOMENTO DE DESCUBRIR COSAS CON LA FAMILIA, CUIDARNOS Y, SOBRETODO, NO SALIR DE CASA.

TE INVITO A QUE COMPARTAMOS ESTOS CONSEJOS Y VIDEOS, PARA DARNOS CUENTA LA IMPORTANCIA DE PROTEGERNOS Y EVITAR EL CONTAGIO.

ACTIVIDADES:

A CONTINUACIÓN, TE PRESENTO UN FOLLETO MUY INTERESANTE PARA QUE COMPARTAN EN FAMILIA.









La sobreinformación que puede general mu-chisima ansiedad.

Para cuidamos, evitaremos estar con la tele encendida todo el día escuchando noticias so-bre el ocronavirus.

Solo mas enterrumentos on un menhanto concroto del dife que hayantos olojdo proviament-la. Pasodon sei los informativos de a moderna, de la landa o de la noche, lo que nocetros quenentes, pero tado-una ver el día.

El resto del día estaremos ocupados haciendo actividades que no estén relacionadas con este tema.



Debence contraines cognitivamente no en qui no nos dejen salir, sino en que, gracias a ruentes sacrificis personal estianas haciando un tien para los demás y la sociadad.

Que estamos haciendo algo que es esencial para el bien común.

Emboarnos en que, auropas ve dificil, quedan atoras en como estarros solvento vidas









AYUDARSE MUTUAMENTE

Reunercos entre todos y tomar concenda de san dificultades que pueden suponer estes días a nivel psicológico.

Hacer un "acumdo de par", modiarite el casi, warnos colaborar y a apoyemos tos unos a los otros, enfotzándonos en hacer lar wita redo illowadoro a los derrets charerto esta fumino.

¡Somos un equipo! Vamos a pasar estos dias juntos de la mejor forma posible.







El consejo de montener un horario y una ru-tina es fundamental.

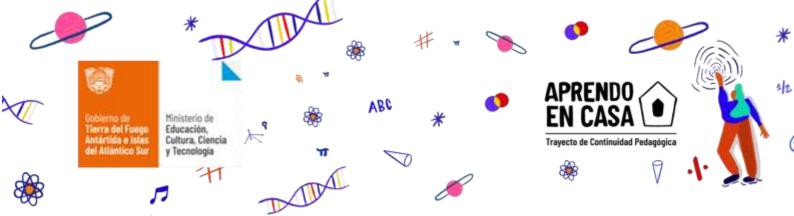
Por sjemplo: por la mañana haceroas los de-beres, después de comer vemos la tele o jugamos con tecnología y por la tarde apro-vechamos la situación para hacer actividades especiales en tamilia.

Les mées deben comprender porque no de bonne sale de casar no par el miseo a con lugurmos, simo polique de inflo medio estamos profesamento a presonne de salest fiscal.

Hacerles entender que estamos haciendo un auto Bens de valor y sestato trascendante







MIRÁ ESTE VIDEO Y LA IMPORTANCIA DE CUIDARNOS AL ENTRAR EN NUESTROS HOGARES, CUANDO FUE NECESARIO SALIR.

https://www.youtube.com/watch?v=wSuccA4axc4

LUEGO, COMPARTÍ CON TU FAMILIA LA INFORMACIÓN SOBRE EL TEMA.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=84&v=prHuClGHtmY POR ÚLTIMO Y LO

MÁS IMPORTANTE





BIBLIOGRAFÍA -FUENTES Y RECURSOS DIDÁCTICOS

https://www.orientacionandujar.es/2020/03/15/consejos-psicologicospara-largos-periodos-en-casa/

https://laopinionaustral.com.ar/como-lavarse-las-manos-con-el-metododel-feliz-cumpleanos-y-ahorrar-miles-de-pesos-al-sistema-sanitario/

