



¿QUÉ PASA CON EL CEREBRO DE LOS NIÑOS MIENTRAS JUEGAN?

Serotonina

Reduce la ansiedad y regula el estado de ánimo.

Acetilcolina

Favorece estados de atención, aprendizaje y memoria.



Repetición de movimientos ligados al juego.



Encefalinas y endorfinas

Reducen tensión neuronal. Aumenta el bienestar, la calma y la felicidad de los pequeños.

Perfecto estado para la creatividad.

Favorece la creación de imágenes y seres fantásticos.



En exceso

Dopamina

Alta motivación física. Los músculos reaccionan al impulso lúdico del juego.

¿Por qué jugar?

- Es una habilidad natural que les permite divertirse y crear experiencias.
- Es un camino para imaginar, transformar y crear.
- Aprenden a desarrollar estrategias de forma libre.
- Establecen reglas que les permiten interactuar con los demás.



¿Por qué enseñar a través del juego?

- Mantiene su motivación e interés.
- Su cerebro descansa.
- Permite iniciar, promover y mantener el aprendizaje de manera espontánea.
- Es un universo de posibilidades cognitivas, sociales, afectivas y comunicativas.

