

NIVEL PRIMARIO – ÁREA: CIENCIAS NATURALES

1er Ciclo – Educación Permanente de Jóvenes y Adultos

Autora: Cristina Baez

CLASE N° 4

Contenidos:

Reconocimiento de la necesidad de adoptar una actitud responsable frente al cuidado de la salud.

Introducción:

¡Qué bueno que sigamos encontrándonos en este espacio! No sé si te pasa, pero en estos días estuvimos y estaremos escuchamos hablar mucho del AISLAMIENTO O DISTANCIA.

En clases anteriores trabajamos sobre la distancia física o social, hoy te invito a que veamos qué pasa con el aislamiento emocional o mental.

¿VAMOS?

HORA DE ORGANIZARNOS

- Para comenzar con la clase lavate las manos, sentate cómodo/a, buscá tus útiles y abrí la carpeta para poner la fecha.

b) Te mando esta tarjeta para que la disfrutes y compartas:

https://www.correomagico.com/mobile/ecards/prev_ecard.asp?id_mecard=2043

Actividades:

1) Observá estas imágenes y describilas en tu carpeta:



2) Mirá este video y respondé las preguntas:

<https://www.youtube.com/watch?v=MPNjgrbcYc4>

a) ¿Qué debemos hacer cuando tenemos miedo?

b) ¿Cuáles son las cuatro alteraciones del miedo al contagio?

RECORDÁ:

**Manténte en contacto
con los que quieres**



Manténte activo



**Trata de mantener tus rutinas diarias e
incluye distracciones y pasatiempos**



Todo esto es temporal



**Y SOBRE TODO NO TE SOBRE INFORMES Y CUANDO TUS EMOCIONES TE
SUPEREN ES IMPORTANTE HABLARLAS.**



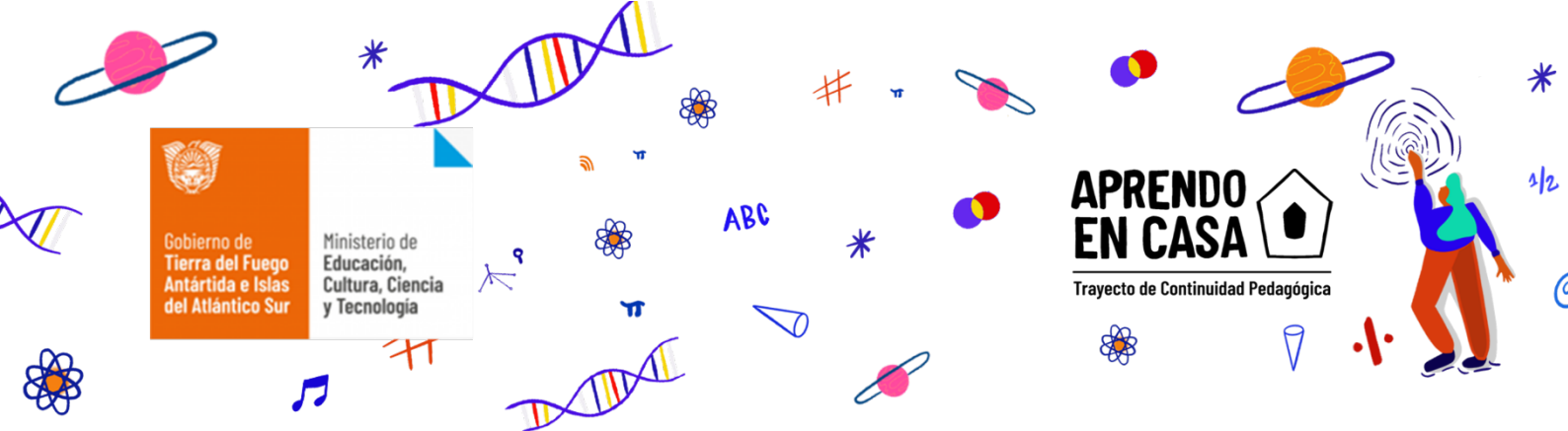
Para finalizar:

Espero que haya disfrutado las actividades. ¡Nos encontramos en la próxima clase para seguir aprendiendo!

BIBLIOGRAFÍA, REFERENCIAS Y RECURSOS DIDÁCTICOS:

Tarjeta:

https://www.correomagico.com/mobile/ecards/prev_ecard.asp?id_mecard=2043



Imágenes:

<https://www.tekcrispy.com/2020/03/17/superar-efectos-aislamiento-social-pandemia/>

<http://abogadosdefamilia.com.ar/el-derecho-del-nino-a-mantener-comunicacion-con-ambos-progenitores-en-tiempo-de-pandemia/>

Video se Youtube:

Unidad de Difusión del INP RFM (27 de marzo de 2.020) - Estrategia para el cuidado de la salud mental de la población ante la infección por COVID-

19. Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=MPNjgrbcYc4>

