

## NIVEL PRIMARIO – ÁREA: CIENCIAS NATURALES

### 1er Ciclo – Educación Permanente de Jóvenes y Adultos

**Autora:** Cristina Baez

#### CLASE N° 4

#### Contenidos:

Reconocimiento de la necesidad de adoptar una actitud responsable frente al cuidado de la salud.

#### Introducción:

¡Qué bueno que sigamos encontrándonos en este espacio! No sé si te pasa, pero en estos días estuvimos y estaremos escuchamos hablar mucho del AISLAMIENTO O DISTANCIA.

En clases anteriores trabajamos sobre la distancia física o social, hoy te invito a que veamos qué pasa con el aislamiento emocional o mental.

**¿VAMOS?**

#### HORA DE ORGANIZARNOS

- a) Para comenzar con la clase lavate las manos, sentate cómodo/a, buscá tus útiles y abrí la carpeta para poner la fecha.

b) Te mando esta tarjeta para que la disfrutes y compartas:

[https://www.correomagico.com/mobile/ecards/prev\\_ecard.asp?id\\_mecard=2043](https://www.correomagico.com/mobile/ecards/prev_ecard.asp?id_mecard=2043)

### Actividades:

1) Observá estas imágenes y describilas en tu carpeta:



2) Mirá este video y respondé las preguntas:

<https://www.youtube.com/watch?v=MPNjgrbcYc4>

a) ¿Qué debemos hacer cuando tenemos miedo?

b) ¿Cuáles son las cuatro alteraciones del miedo al contagio?



**RECORDÁ:**

**Manténte en contacto  
con los que quieres**



**Manténte activo**



**Trata de mantener tus rutinas diarias e  
incluye distracciones y pasatiempos**



**Todo esto es temporal**



**Y SOBRE TODO NO TE SOBRE INFORMES Y CUANDO TUS EMOCIONES TE  
SUPEREN ES IMPORTANTE HABLARLAS.**



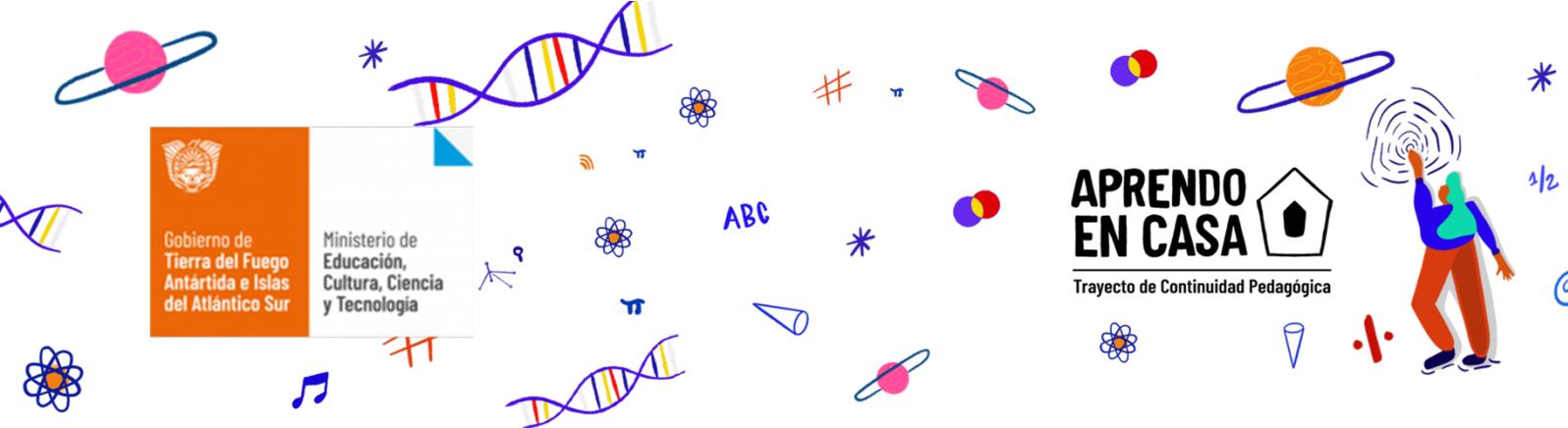
**Para finalizar:**

Espero que haya disfrutado las actividades. ¡Nos encontramos en la próxima clase para seguir aprendiendo!

**BIBLIOGRAFÍA, REFERENCIAS Y RECURSOS DIDÁCTICOS:**

Tarjeta:

[https://www.correomagico.com/mobile/ecards/prev\\_ecard.asp?id\\_mecard=2043](https://www.correomagico.com/mobile/ecards/prev_ecard.asp?id_mecard=2043)



**Imágenes:**

<https://www.tekcrispy.com/2020/03/17/superar-efectos-aislamiento-social-pandemia/>

<http://abogadosdefamilia.com.ar/el-derecho-del-nino-a-mantener-comunicacion-con-ambos-progenitores-en-tiempo-de-pandemia/>

**Video se Youtube:**

Unidad de Difusión del INP RFM (27 de marzo de 2.020) - Estrategia para el cuidado de la salud mental de la población ante la infección por COVID-19. Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=MPNjgrbcYc4>

