



MOVEMOS LA CINTURA... 😊

Te dejo un desafío simple y divertido!!

Materiales: una media de lycra, una pelota de tenis o una pelota de papel, vasos de plástico y una cuerda, cinto, hilo etc.

Colocar la pelotita adentro de la media y sujetar con la cuerda a la altura de la cintura quedando colgada por delante sin tocar el piso. Éste debe permitir un movimiento pendular. Colocar los vasos enumerados en el piso y ordenarlos de menor a mayor o mezclarlos.

El objetivo del juego es pegar a los vasos con la pelotita según el orden numérico, realizando movimientos de cintura y desplazamientos precisos.

Ver imagen.



Variante



¡¡¡¡QUE TE DIVIERTAS!!!!