



**APRENDO  
EN CASA**   
Trayecto de Continuidad Pedagógica



## ÁREA: CIENCIAS NATURALES / 5to Grado

### Segundo Ciclo

Profesores: Valeria Barrios / Miguel Levicoy

### Contenidos

*El cuerpo humano y sus cuidados.*

- *Análisis de la posibilidad de realizar acciones personales y grupales (familiares, escolares) relacionadas con el cuidado propio y de los otros, favoreciendo comportamientos saludables*
- *Reconocimiento de que ciertos comportamientos saludables afectan el bienestar del grupo social.*
- *Reconocimiento de la salud como un valor social y no sólo individual.*

### Introducción:

En razón de darle continuidad a la importancia de acciones hábitos saludables individuales, proponemos a la familia avanzar hacia una concepción de la salud como un bien social. Para ello, les acercaremos una situación cercana en el contexto de la problemática mundial la cual nos convoca a: “quedarnos en nuestras casas”.

### Actividades

1. En nuestra comunidad, dada las circunstancias que determina la cuarentena, surge la siguiente situación a raíz de una publicación realizada por un usuario de Facebook, la cual genera diversas opiniones. Lee detenidamente cada comentario.





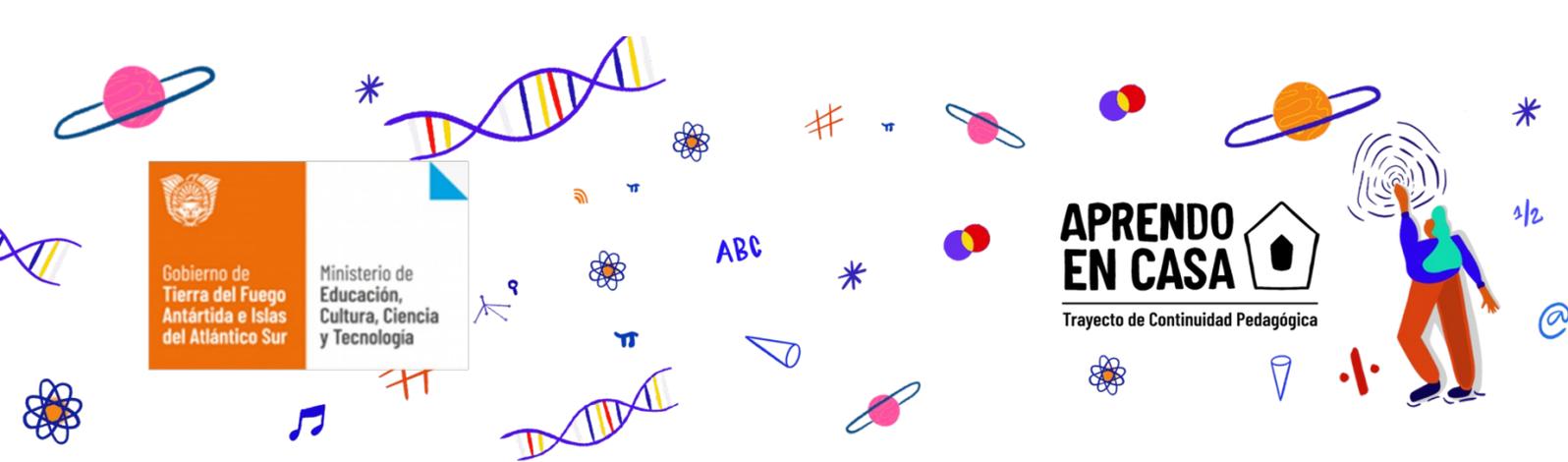
La pregunta del millón ante la  
obligatoriedad de la  
cuarentena: ¿Por qué tengo  
que quedarme en casa, si no  
estoy enferma/o?

- PARA QUE NO TE CONTAGIES Y DESPUÉS CONTAGIES A OTROS.
- JA JA JA! Y... PARA QUE NO TE CONTAGIES, SON MEDIDAS DE PREVENCIÓN.
- PORQUE NO HACE FALTA TENER SÍNTOMAS PARA SER PORTADOR DEL VIRUS, POR ESE MOTIVO YO VOLVÍ Y ME ENCERRÉ SIN TENERLOS.
  - ¿DE DÓNDE VOLVISTE?
  - DE ALEMANIA.
- PORQUE TE PODES CONTAGIAR Y ASÍ CONTAGIAR ;PERO NO CONTAGIARTE! PERO SÍ TRANSPORTAR EL VIRUS! Y ASÍ... ¡VAMOS A TENER UN MONTÓN DE GENTE ENFERMA, COLAPSANDO LOS SISTEMAS DE SALUD!
- ¡DE VERDAD PREGUNTAS ESO AMIGA? PENSÁ UN POQUITO DE LOS POR QUÉ, QUÉ SON VARIOS!!!
- ¡HOLA SOY PEDIATRA! ES NECESARIO QUEDARSE EN CASA PARA PROTEGER A LA POBLACIÓN MÁS VULNERABLE AL VIRUS. COMO LOS MAYORES DE 60 AÑOS.
- ES PRECISO HACERLO, POR LA RESPONSABILIDAD CIVIL Y SOCIAL.
- POR LA SALUD DE LOS HIJOS DE CADA UNO.
- PARA QUE LAS ABUELAS NO TE SALGAN A TIRAR ROLLOS DE PAPEL HIGIÉNICO.

- DEBE REALIZARSE LA CUARENTENA PORQUE TODOS ESTAMOS PROPENSOS A LLEVAR EL VIRUS EN CUALQUIER SUPERFICIE DEL CUERPO, Y NO PRESENTAR SÍNTOMAS.
- ¡SALÍ MAMITA! ¡VOS SALÍ! Y RESPIRA FUERTE, CON UN POCO DE SUERTE, TE CONTAGIAS Y YA NO CONTAREMOS CON TU ASTUCIA, JA JA JA JA.
  - LO QUE PASA ES QUE ME ABURRO EN CASA SOLA :(
  - APROVECHA EL TIEMPO CON VOS MISMA.
- TODOS ENCERRADOS, TODOS NOS ABURRIMOS, NECESITAMOS SOCIALIZAR CON MÁS GENTE, PUEDO SALIR A PASEAR O NO?
- PARECE TOQUE DE QUEDA. JA JA JA
- PARA QUE NO CONTRAIGAS CORONAVIRUS O ALGUNA ENFERMEDAD SIMILAR QUE NECESITE ATENCIÓN MÉDICA. PORQUE NO HAY CAMAS SUFICIENTES.
- ESE VIRUS ES UNA PAVADA ¡NO PASA NADA!
- ¡A MI NO ME IMPORTA MI VIDA MIRA SI ME VA A IMPORTAR LA VIDA DE LOS DEMÁS!
- YO ME PREGUNTO LO MISMO, SI SOLO LE AGARRAS EL VIRUS A LOS ABUELOS.
- YO VOY A SALIR, TOTAL SI NO TENGO SÍNTOMAS NO CONTAGIO JA JA JA.
- SI TE ABURRES HACES LLAMADAS GRUPALES POR WSSP JE JE.
- SI LA GENTE QUE VIAJÓ SE HUBIESE AISLADO COMO CORRESPONDE HOY NO TENDRÍAMOS QUE ESTAR ENCERRADOS.

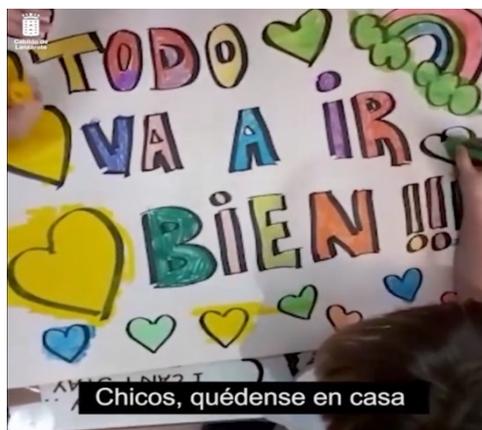
- TENEMOS QUE ESTAR ENCERRADOS POR CULPA DE LOS INCONSCIENTES.
  - MIS HIJOS IGUAL ESTÁN ABURRIDOS, Y YO LA VERDAD ESTOY MUY ESTRESADA CON ESTA SITUACIÓN.
  - ¡YA FUE! NO ENTREMOS EN PÁNICO, A MIS HIJOS LOS DEJE JUGAR EN LA ENTRADA DE MI CASA.
1. Luego de leer los comentarios que realizan los diferentes usuarios de Facebook, responde, las siguientes preguntas en tu carpeta:
    1. ¿Cuál fue el comentario que más te llamó la atención? Escribe por qué.
    2. ¿Qué opinas sobre este comentario “TODOS ENCERRADOS, TODOS NOS ABURRIMOS, NECESITAMOS SOCIALIZAR CON MÁS GENTE, PUEDO SALIR A PASEAR O NO”?
    3. ¿Conoces el significado de “estar en cuarentena”?
    4. ¿Estás de acuerdo con la necesidad de cumplir con la cuarentena?
  2. El presidente de la Nación Alberto Fernández a través de una cadena Nacional dio a conocer las medidas que deberían tomarse. Hacé clic en el siguiente link para ver el video:





Luego de mirar el video escribe en tu carpeta cuáles son las medidas de prevención que expresa el Presidente de la Nación.

3. Con algún familiar mira el siguiente video, el cual reúne las voces de niños europeos de 3 a 7 años, quienes también están atravesados por la misma problemática.



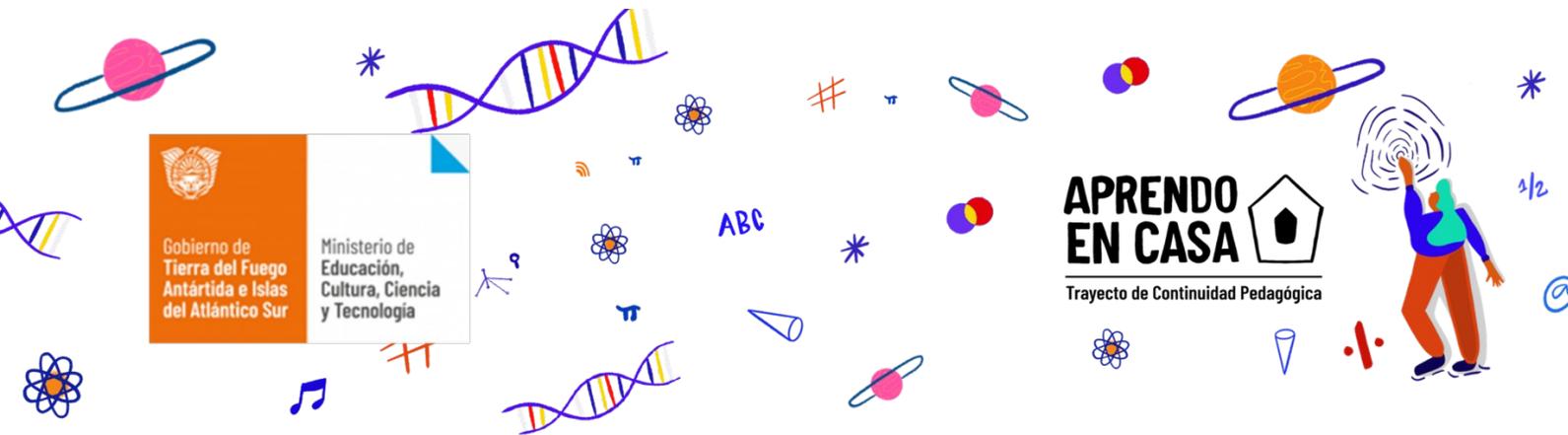
Luego de mirar el video, responde lo siguiente:

- ¿Cumplís con la recomendación de “quédate en casa”? ¿Cómo? Escribe en tu carpeta.
- Si tuvieras la posibilidad de expresarte, a través de una publicación en una red social ¿Cómo lo harías? En tu carpeta dibuja y escribí un mensaje que contribuya al cumplimiento de la medida: “quédate en casa”.

### Reflexión

Es importante que cada familia se resguarde en sus hogares, ya que es fundamental conservar el distanciamiento que debe existir entre las personas, de manera que podamos detener la circulación del virus. Dado que el distanciamiento es únicamente físico, destacamos que afortunadamente existen otros medios para mantener el contacto emocional con familiares y amigos. El mantener estas interrelaciones en un contexto de crisis puede abonar a la tranquilidad de las personas y a





sentirse acompañados en las emociones que se puedan estar experimentando.

- VIDEO - Coronavirus en Argentina - <https://www.youtube.com/watch?v=7NK5rfkUU-g>
- VIDEO - Quédate en casa - <https://www.youtube.com/watch?v=CRAk2BRGdzo>.

### Bibliografía complementaria

Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19)  
<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>