

ROSCO DEPORTIVO:

DESARROLLO DEL JUEGO:

EL JUEGO CONSISTE EN TRATAR DE ADIVINAR LA MAYOR CANTIDAD DE PALABRAS.

1. Armo dos grupos, cada uno tendrá una hoja con el abecedario completo de palabras de la A hasta la Z, que servirán para leerlas a sus adversarios.
2. Empieza el grupo que tenga al integrante de menor edad.
3. Se empieza con la primera letra del abecedario y deberá leer en voz alta la primera definición, el grupo contrario deberá contestar en un tiempo de 1 minuto, a que palabra se refiere esa definición, **si no la puede contestar, puede pedir ayuda, que es la siguiente definición que aparece.**

EJEMPLO:

ES UN DEPORTE DE 11 JUGADORES. PISTA 1. SUMA 10 PUNTOS SI CONTESTA BIEN.

SI PIDE AYUDA. SE LEERA SIGUIENTE PISTA.

ES EL DEPORTE QUE REALIZA MESSI. PISTA 2 SUMA SOLO 5 PUNTOS

La definición se lee y tiene 1 minuto para contestar, dentro de ese tiempo establecido también puede pedir ayuda pero no se para el tiempo. Suma 10 si no necesito la segunda definición y suma 5 si uso la segunda definición, 0 si no contesto o contesto mal.

Luego, le toca al otro grupo. Se lee una letra y luego de responder, le toca la misma letra el otro grupo.

Gana el equipo con mayor puntaje.

Lista de palabras: GRUPO 1

ATLETISMO:

- ✓ **Pista 1:** Conjunto de prácticas deportivas que comprende las pruebas de velocidad, saltos, y lanzamiento.
- ✓ **Pista 2:** Es considerado el deporte organizado más antiguo del mundo, abarca disciplinas agrupadas en carreras, lanzamientos, saltos y pruebas combinadas.

BADMINTON:

- ✓ **Pista 1:** Deporte de raqueta en que enfrentan dos jugadores o dos parejas, en una pista rectangular dividida por una red.
- ✓ **Pista 2:** No se juega con pelota sino con volante o pluma.

CICLISMO:

- ✓ **Pista 1:** Deporte o ejercicio que se practica en bicicleta.
- ✓ **Pista 2:** Práctica deportiva que engloba diversas modalidades, como las de carretera, montaña y pista.

DISCO:

- ✓ **Pista 1:** Es un objeto de lanzamiento en pruebas atléticas.
- ✓ **Pista 2:** Es un objeto esférico que se lanza desde un círculo de 2,50m de diámetro.

ESGRIMA:

- ✓ **Pista 1:** Deporte en el que dos personas protegidas con una careta y un traje especiales se enfrentan manejando la espada, el sable o el florete.
- ✓ **Pista 2:** Arte de manejar la espada y otras armas para combatir.

GOLF: (Contiene "F")

- ✓ **Pista 1:** Es un deporte cuyo objetivo es introducir una bola en los hoyos que están distribuidos en el campo con el menor número de golpes.
- ✓ **Pista 2:** Se utiliza para cada tipo de golpe un palo diferente teniendo cada palo ángulos distintos.

GIMNASIA:

- ✓ **Pista 1:** Es una actividad física destinada al fortalecimiento y mantenimiento de una buena forma física a través de un conjunto de ejercicios establecidos.
- ✓ **Pista 2:** Es un deporte donde se ejecutan secuencias reglamentadas de ejercicios que requieren equilibrio, fuerza, flexibilidad, agilidad, resistencia y control.

HALTEROFILIA:

- ✓ **Pista 1:** Deporte que consiste en el levantamiento de pesas.
- ✓ **Pista 2:** Los participantes se dividen en diferentes categorías según su peso y vence el que consigue levantar mayor peso.

RENDIMIENTO: (*Contiene "I"*)

- ✓ **Pista 1:** Fruto del esfuerzo o trabajo de una persona.
- ✓ **Pista 2:** Relación entre los medios que se emplean para conseguir algo y el resultado que finalmente se obtiene. Vinculado a los logros que consiguen los deportistas.

JUDO:

- ✓ **Pista 1:** Sistema de combate sin armas, de origen japonés.
- ✓ **Pista 2:** Deporte en que dos personas luchan cuerpo a cuerpo con el objetivo de derribar e inmovilizar al oponente en el suelo.

KARATE:

- ✓ **Pista 1:** Sistema de combate sin armas, de origen japonés.
- ✓ **Pista 2:** Deporte de combate con el objetivo de derribar al contrario mediante golpes secos dados con el canto de las manos, los codos y los pies.

LUCHA:

- ✓ **Pista 1:** Deporte en el cual cada participante intenta derrotar a su oponente con el uso de las llaves y técnicas de proyección.
- ✓ **Pista 2:** Deporte de combate.

MARATON:

- ✓ **Pista 1:** Carrera de larga distancia.
- ✓ **Pista 2:** Prueba deportiva de atletismo de resistencia.

TENIS: *(Contiene "N")*

- ✓ **Pista 1:** Deporte de raqueta practica sobre una pista rectangular delimitada por líneas y divididas por una red.
- ✓ **Pista 2:** Sus deportistas más reconocidos son: Federer, Nadal, Djokovich

LIONEL MESSI *(Contiene "O")*

- ✓ **Pista 1:** Es un futbolista argentino que juega como delantero o centrocampista.
- ✓ **Pista 2:** Juega en el Barcelona, y en la selección de argentina.

PENTATLON:

- ✓ **Pista 1:** En la antigüedad se competía en 5 pruebas: carrera, salto de longitud, lucha, lanzamiento de disco y jabalina.
- ✓ **Pista 2:** Competencia masculina de atletismo en que los deportistas compiten en 5 pruebas: carrera de 200 y 1.500 m lisos; salto de longitud; lanzamiento de disco; y lanzamiento de jabalina.

EQUILIBRIO: *(Contiene "Q")*

- ✓ **Pista 1:** Estado de estabilidad o balanceo compensando entre los atributos o características de dos cuerpos.
- ✓ **Pista 2:** Es la capacidad de los humanos de poder caminar sin caerse.

RECREACION:

- ✓ **Pista 1:** Conjunto de actividades con el fin de estimular el interés y el placer, posibilitando al individuo mayor rendimiento y equilibrio de las funciones orgánicas.
- ✓ **Pista 2:** Se denomina a la actividad destinada al aprovechamiento del tiempo libre para el esparcimiento físico y mental.

SALUD:

- ✓ **Pista 1:** Es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedades.
- ✓ **Pista 2:** Es el bienestar del cuerpo y el óptimo funcionamiento del organismo de los individuos.

TRAMPOLIN:

- ✓ **Pista 1:** Tabla elástica inclinada u horizontal que sirve al gimnasta como resorte para impulsarse al realizar un salto.

- ✓ **Pista 2:** Tabla elástica horizontal, colocada a cierta altura, sobre una plataforma, que sirve en una piscina como resorte para impulsarse al saltar al agua.

SURF: *(Contiene "U")*

- ✓ **Pista 1:** Deporte acuático sobre una tabla.
- ✓ **Pista 2:** Deporte que consiste en realizar amplios giros y maniobras aprovechando la fuerza de una ola, sobre la tabla.

VITAMINA:

- ✓ **Pista 1:** Son sustancias orgánicas que están presentes en los alimentos y que resultan necesarias para el equilibrio de las funciones vitales.
- ✓ **Pista 2:** Su principal fuente esta en los vegetales crudos y las frutas frescas.
- ✓ **Pista 3:** Existen A, presente en la zanahoria, brócoli, B, en el pan C, en los cítricos y hay más.

WATERPOLO:

- ✓ **Pista 1:** Es un deporte que se practica en la piscina, en el cual se enfrentan dos equipos.
- ✓ **Pista 2:** Sinónimo de polo acuático.

FLEXION: *(Contiene "X")*

- ✓ **Pista 1:** Contracción muscular, contrario a extensión.
- ✓ **Pista 2:** Es el movimiento por el cual los huesos u otras partes del cuerpo se aproximan entre si.

AYMAR LUCIANA: *(Contiene "Y")*

- ✓ **Pista 1:** Apellido de una ex deportista argentina de hockey.
- ✓ **Pista 2:** Elegida mejor jugadora del mundo en 8 ocasiones.

ANTEBRAZO: *(Contiene "Z")*

- ✓ **Pista 1:** Extremidad superior del cuerpo humano, que va desde el codo hasta la mano.
- ✓ **Pista 2:** Parte del cuerpo humano.

Lista de palabras: GRUPO 2

AGUA:

- ✓ **Pista 1:** Es una sustancia cuya molécula está compuesta por dos átomos de hidrogeno y uno de oxigeno.
- ✓ **Pista 2:** Sustancia liquida que sirve para hidratarnos al realizar ejercicio.

BOXEO:

- ✓ **Pista 1:** Deporte de combate en el que dos personas de la misma categoría de peso luchan entre sí golpeándose con los puños.
- ✓ **Pista 2:** Deporte que se practica sobre un ring o cuadrilátero durante un tiempo determinado de asaltos, utilizando guantes especiales.

CANOTAJE:

- ✓ **Pista 1:** Es un deporte acuático que se practica sobre una embarcación ligera.
- ✓ **Pista 2:** La embarcación se propulsa por una, dos o cuatro personas con una pala.

DANZA:

- ✓ **Pista 1:** Es un arte donde se utiliza el movimiento corporal generalmente con música.
- ✓ **Pista 2:** Es el movimiento estático y en desplazamiento que sucede en el espacio y el tiempo, con cierto ritmo como expresión de sentimientos individuales o de la cultura y la sociedad.

ESQUI:

- ✓ **Pista 1:** Es un deporte de montaña que consiste en el deslizamiento por la nieve.
- ✓ **Pista 2:** Su desplazamiento es por medio de dos tablas sujetas a la suela de la bota del deportista.

FUTBOL:

- ✓ **Pista 1:** Deporte que se practica entre dos equipos de once jugadores.
- ✓ **Pista 2:** Deporte donde se debe introducir el balón en la portería del contrario impulsándolo con los pies, cabeza, o cualquiera parte del cuerpo excepto manos y brazos.

GLUTEOS:

- ✓ **Pista 1:** Músculos que forman la nalga.
- ✓ **Pista 2:** Se encuentran en la región posterior del muslo. Se divide en mayor, mediano y menor.

HOCKEY:

- ✓ **Pista 1:** Deporte que se juega entre dos equipos que tratan de introducir una pequeña bola o un disco en la portería contraria ayudándose de un bastón largo, plano y curvo en uno de sus extremos.
- ✓ **Pista 2:** Se juega sobre césped, sobre hielo y sobre patines.

ACROBACIA: (*Contiene "I"*)

- ✓ **Pista 1:** Ejercicios gimnásticos de gran dificultad que se realiza como espectáculo público.
- ✓ **Pista 1:** Ejercicios que exigen habilidades físicas y consiste en realizar equilibrios, saltos y piruetas.

JABALINA:

- ✓ **Pista 1:** Elemento de lanzamiento en pruebas de atletismo.
- ✓ **Pista 2:** Objeto de fibra, madera o metal acabada en punta, parecida a una lanza que se utiliza para competir en la prueba atlética de lanzamiento.

KAYAK:

- ✓ **Pista 1:** Canoa de remo que en sus orígenes se usaba para remar y cazar.
- ✓ **Pista 2:** Canoa deportiva que se propulsa por remos de pala, es una competencia que varía dependiendo por el agua que se navegue.

LANZAMIENTOS:

- ✓ **Pista 1:** Acción de impulsar con la mano un elemento.
- ✓ **Pista 2:** Disciplina deportiva dentro del atletismo que utiliza como objeto el martillo, el disco, la jabalina y la bala.

MARTILLO:

- ✓ **Pista 1:** Elemento de lanzamiento.
- ✓ **Pista 2:** Objeto de lanzamiento en pruebas de atletismo.

NATAACION:

- ✓ **Pista 1:** Deporte que consiste en el desplazamiento de una persona en el agua, sin que esta toque el suelo.
- ✓ **Pista 2:** Tiene objetivos recreativos, deportivos, de supervivencia y de rehabilitación.

TAEKWONDO (*Contiene "O"*)

- ✓ **Pista 1:** Arte marcial coreano
- ✓ **Pista 2:** Deporte de combate.

PARKOUR:

- ✓ **Pista 1:** Es una disciplina basada en la capacidad motriz del individuo, desplazamiento por el medio urbano o natural superando obstáculos.
- ✓ **Pista 2:** Busca superar obstáculos como valles, muros de la forma más fluida y eficiente posible, con el cuerpo.

CRICKET (*Contiene "Q"*)

- ✓ **Pista 1:** Deporte de bate y pelota, en el que se enfrentan dos equipos de once jugadores cada uno.
- ✓ **Pista 2:** En el centro del campo hay un terreno rectangular al que se conoce con el nombre de pitch. Es popular en Inglaterra.

RESISTENCIA:

- ✓ **Pista 1:** Acción en la que la persona, animal, cosa u organismo resiste o tiene la capacidad de resistirse.
- ✓ **Pista 2:** Es una de las capacidades condicionales; fuerza, velocidad, flexibilidad y ...

SALTOS:

- ✓ **Pista 1:** Es una forma de movimiento en que una persona se impulsa a través del aire.
- ✓ **Pista 2:** Existen en largo, en alto, triple...

TRIATLON:

- ✓ **Pista 1:** Competencia deportiva en que los participantes compiten en tres carreras.
- ✓ **Pista 2:** Competencia que incluye natación, ciclismo y carrera pedestre en diversas longitudes según la categoría.

USAIN BOLT:

- ✓ **Pista 1:** Deportista profesional Jamaicano del atletismo.
- ✓ **Pista 2:** Ostenta títulos mundiales y olímpicos como velocista.

VELOCIDAD:

- ✓ **Pista 1:** Es la relación entre la distancia recorrida y el tiempo empleado para cubrirla.
- ✓ **Pista 2:** Sinónimo de rapidez para algunos.

WINDSURF:

- ✓ **Pista 1:** Es un deporte acuático, que consiste en desplazarse en el agua sobre una tabla similar a la de surf provista de una vela.
- ✓ **Pista 2:** Es el surf a vela, o tabla a vela.

OXIGENO: *(Contiene "X")*

- ✓ **Pista 1:** Es un elemento químico de número atómico 8 y representado por el símbolo O.
- ✓ **Pista 2:** El ser humano lo necesita para respirar.

RUGBY: *(Contiene "Y")*

- ✓ **Pista 1:** Deporte de contacto en equipo, nació en Inglaterra, con pelota ovalada.
- ✓ **Pista 2:** Juego de equipo semejante al fútbol.

ZAMBULLIDA:

- ✓ **Pista 1:** Inmersión, chapuzón, sumersión.
- ✓ **Pista 2:** Acción de zambullir