

ACTIVIDAD

(EL JUEGO DE LA CAJA SENSORIAL (O MISTERIOSA))

Caja Sensorial es una caja o recipiente, que en su interior lleva toda clase de materiales táctiles que los niños/as pueden explorar con sus manos.

A través de esta actividad inclusiva, los participantes usan sus sentidos para experimentar su entorno de manera totalmente distinta.



¿Qué aprendemos?

La caja sensorial ayuda a los niños a controlar sus emociones.
Ayuda a los niños a familiarizarse con sus sentidos.
Les ayuda a aprender números.
Les enseña a cooperar y a resolver conflictos.

Materiales o ingredientes

- Caja de cartón.
- Juguetes varios (pelotita, muñeco, osito, cualquier juguete o adorno chico).
- Objetos varios (dado, cajita de cartón tipo fósforo, tubito de cartón del papel higiénico, elegir objetos con formas geométricas).
- Elementos de cocina (cucharita, vaso plástico, espátula, etc.).
- Alimentos (alguna fruta o verdura con olor tipo naranja, mandarina, o algún alimento con textura particular, banana, kiwi, etc.).

Direcciones

Para la Caja Sensorial necesitará un recipiente donde guardar todos los materiales táctiles que vaya juntando el niño/a.

Para empezar, ponga al niño/a frente a la caja, y anímelo/a a que meta su manito y sienta a través del tacto las cosas que encuentra en la Caja Sensorial.

Se sorprenderá al notar que una vez que empiece esta actividad, no se dirá una palabra. Los niños estarán tan ocupados enfocándose en lo que están sintiendo que difícilmente le pondrán atención.

Una vez que logre detectar que es lo que tiene en la mano, recién ahí podrá retirar el objeto y verificar si es correcto o no.

Una variante puede ser tapar los ojos con una venda, para trabajar el sentido del olfato, quizás saca una fruta o un vegetal y tiene la posibilidad de oler.

También es una buena idea, fomentar con preguntas, por ejemplo, la textura de los objetos, si es suave, si es grande, si es chico, duro, blando, si puede contabilizar cuantos objetos hay, si se anima a decir de qué color es el objeto que va a retirar, etc.

**“TODOS LOS APRENDIZAJES MAS IMPORTANTES DE LA VIDA, SE HACEN JUGANDO”
¿ESTAN LISTOS? A JUGAR.....**