

ÁREA: CIENCIAS NATURALES / 5to Grado Primaria Segundo Ciclo

Profesores:
Valeria Barrios
Miguel Levicoy

Clase N°2

Introducción

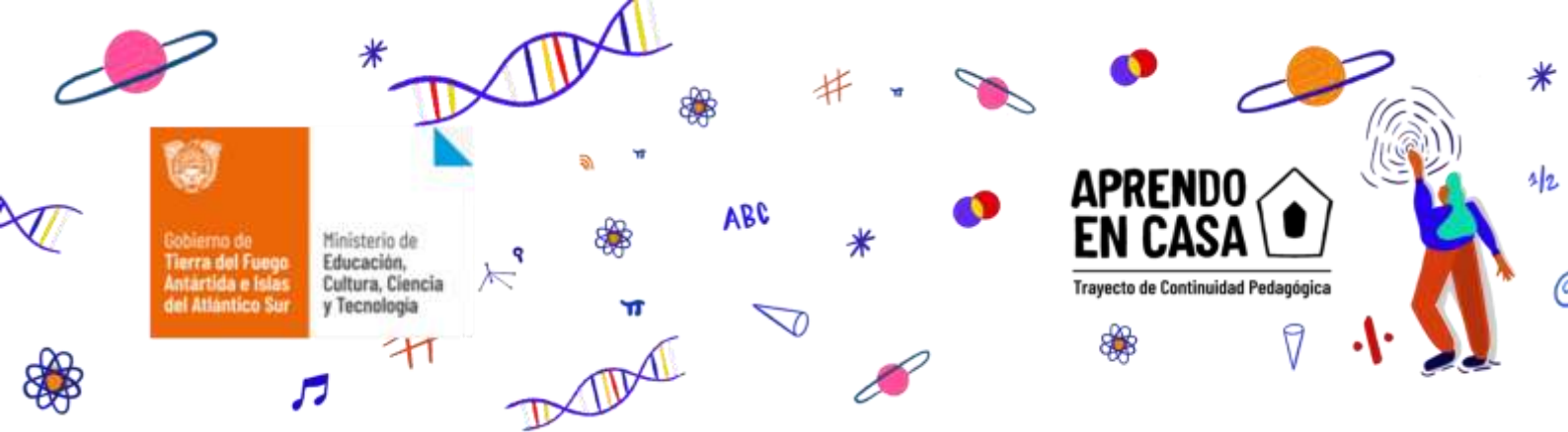
En razón de darle continuidad a la importancia de acciones hábitos saludables individuales, proponemos a la familia avanzar hacia una concepción de la salud como un bien social. Para ello, les acercaremos una situación cercana en el contexto de la problemática mundial la cual nos convoca a “quedarnos en nuestras casas”.

Contenidos

El cuerpo humano y sus cuidados.

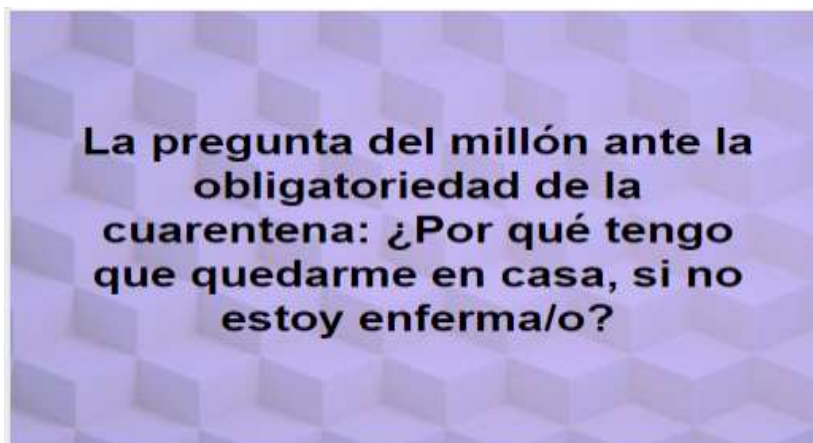
- *Análisis de la posibilidad de realizar acciones personales y grupales (familiares, escolares) relacionadas con el cuidado propio y de los otros, favoreciendo comportamientos saludables*
- *Reconocimiento de que ciertos comportamientos saludables afectan el bienestar del grupo social.*
- *Reconocimiento de la salud como un valor social y no sólo individual.*





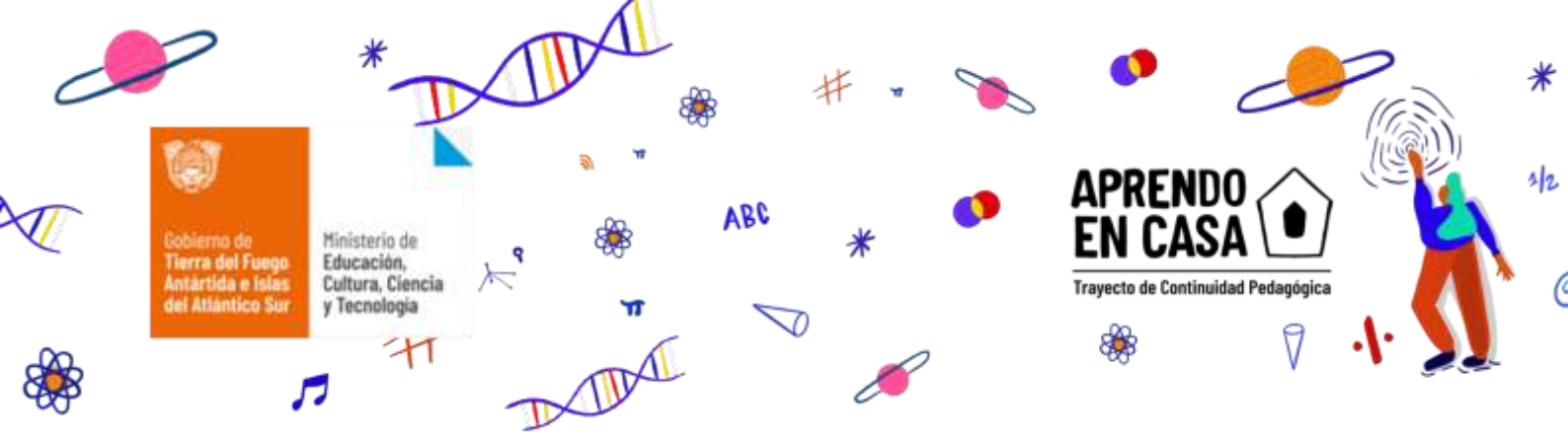
Actividades

1. En nuestra comunidad, dadas las circunstancias que determinan la cuarentena, surge la siguiente situación a raíz de una publicación realizada por un usuario de Facebook, la cual genera diversas opiniones. Lee detenidamente cada comentario.



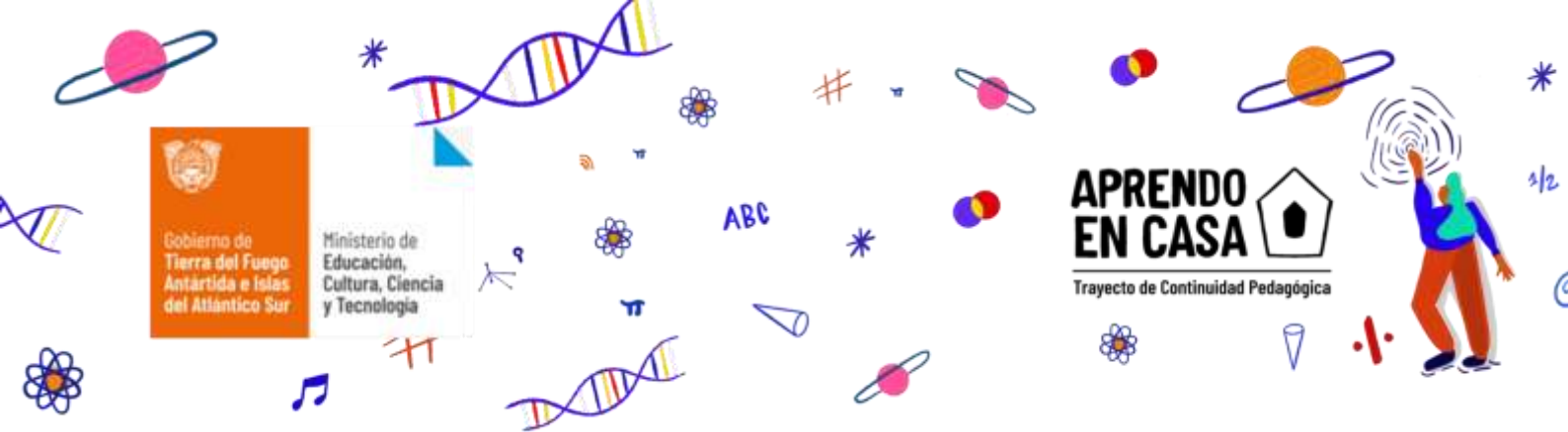
- Para que no te contagies y después contagies a otros
- Jajaja! Y... para que no te contagies, son medidas de prevención.
- Porque no hace falta tener síntomas para ser portador del virus, por ese motivo yo volví y me encerré sin tenerlos.
- ¿De dónde volviste?
- De Alemania.
- Porque te podés contagiar y así contagiar ¡Pero no contagiarte! Pero sí transportar el virus, y así... ¡Vamos a tener un montón de gente enferma, colapsando los sistemas de salud.
- ¿De verdad preguntás eso amiga? Pensá un poquito los por qué. ¡Son varios!





- ¡Hola! Soy pediatra. Es necesario quedarse en casa para proteger a la población más vulnerable al virus. Como las personas mayores de 60 años.
- Es preciso hacerlo, por la responsabilidad civil y social.
- Por la salud de los hijos de cada uno.
- Para que las abuelas no te salgan a tirar rollos de papel higiénico.
- Debe realizarse la cuarentena porque todos somos propensos a llevar el virus en cualquier superficie del cuerpo y no presentar síntomas.
- ¡Salí, mamita! ¡Vos salí! Y respirá fuerte, con un poco de suerte, te contagiás y ya no contaremos con tu astucia, jajajaja
- Lo que pasa es que me aburro en casa sola
- Aprovechá el tiempo con vos misma
- Todos encerrados, todos nos aburrimos, necesitamos socializar con más gente ¿puedo salir a pasear o no?
- Parece toque de queda. Ja ja ja ja
- Para que no contraigas coronavirus o alguna enfermedad similar que necesite atención médica. Porque no hay camas ni respiradores suficientes para todos.
- ¡Ese virus es una pavada! ¡No pasa nada!
- ¡A mí no me importa mi vida, mirá si me va a importar la vida de los demás!
- Yo me pregunto lo mismo. Si sólo le agarra el virus a los abuelos.
- Yo voy a salir, total, si no tengo síntomas, no contagio, jajaja
- Si te aburrís, hacé llamadas grupales por whatsapp, o algo así.





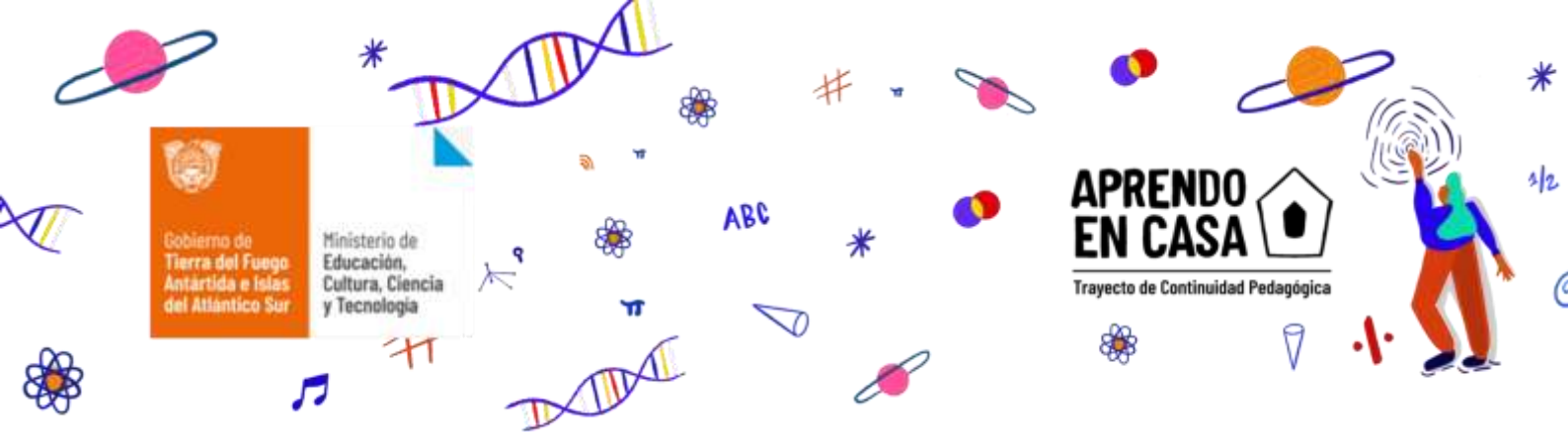
- Si la gente que viajó se hubiese aislado como corresponde, hoy no tendríamos que estar encerrados.
- Tenemos que estar encerrados por culpa de los inconscientes.
- Mis hijos están igual aburridos y yo la verdad estoy muy estresada con la situación.
- ¡Ya fue! No entremos en pánico, a mis hijos los dejé jugar en la entrada de mi casa.

2. Luego de leer los comentarios que realizan los diferentes usuarios de Facebook, respondé las siguientes preguntas en tu carpeta:

- ¿Cuál fue el comentario que más te llamó la atención?
Escribe por qué.
- ¿Qué opinas sobre este comentario “**TODOS ENCERRADOS, TODOS NOS ABURRIMOS, NECESITAMOS SOCIALIZAR CON MÁS GENTE, ¿PUEDO SALIR A PASEAR O NO?**”?
- ¿Conocés el significado de “estar en cuarentena”?
- ¿Estás de acuerdo con la necesidad de cumplir con la cuarentena?

3. El Presidente de la Nación, Alberto Fernández, a través de una cadena Nacional dio a conocer las medidas que deberían tomarse. Hacé clic en el siguiente link para ver el video:





VIDEO - Coronavirus en Argentina -

<https://www.youtube.com/watch?v=7NK5rfkUU-g>



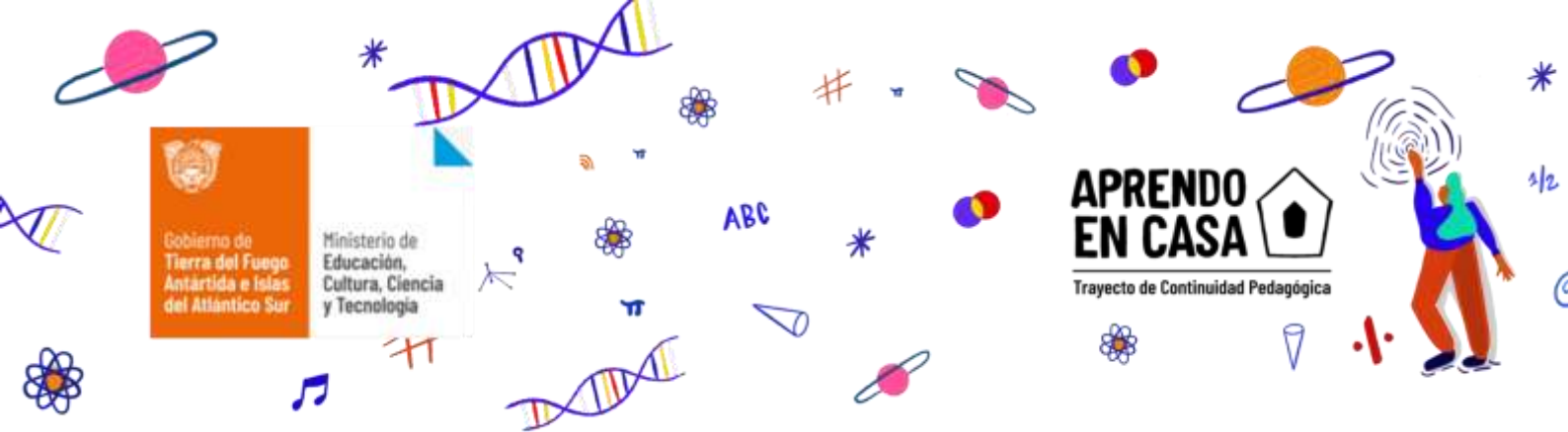
Luego de mirar el video, escribe en tu carpeta cuáles son las medidas de prevención que expresa el Presidente de la Nación.

4. Con algún familiar mirá el siguiente video, el cual reúne las voces de niños europeos de 3 a 7 años, quienes también están atravesados por la misma problemática.

VIDEO - Quédate en casa

<https://www.youtube.com/watch?v=CRAk2BRGdzo>.

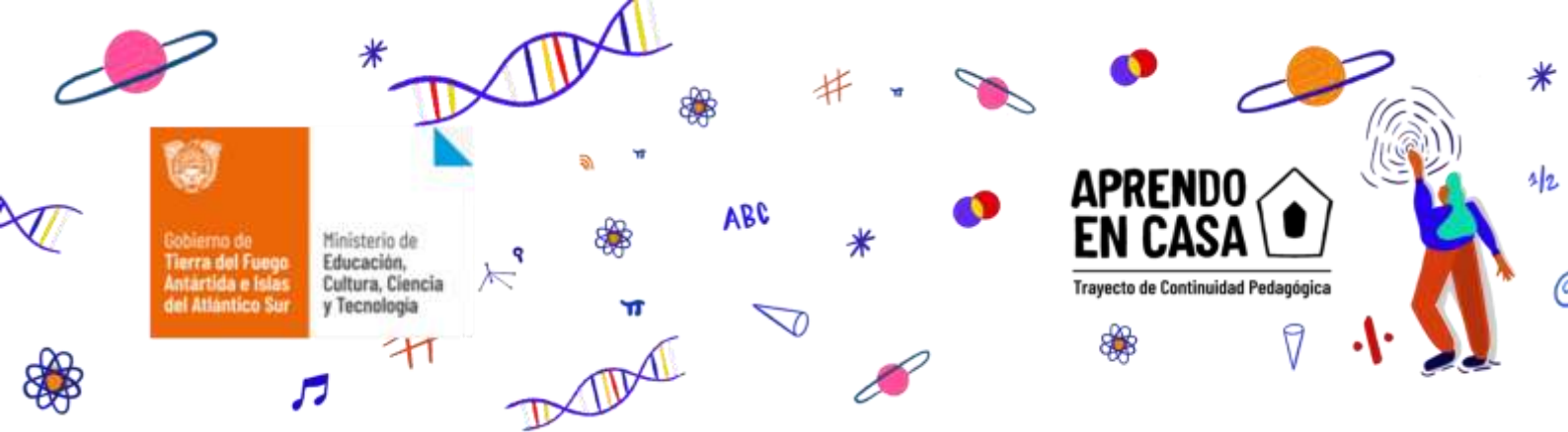




Luego de mirar el video, respondé lo siguiente:

- ¿Cumplís con la recomendación de “quédate en casa”? ¿Cómo? Escribe en tu carpeta.
- Si tuvieras la posibilidad de expresarte a través de una publicación en una red social, ¿Cómo lo harías? En tu carpeta dibujá y escribí un mensaje que contribuya al cumplimiento de la medida: “quédate en casa”.





Reflexión

Es importante que cada familia se resguarde en sus hogares ya que el distanciamiento que debe existir entre las personas es fundamental para que podamos detener la circulación del virus.

Dado que el distanciamiento es únicamente físico, destacamos que, afortunadamente, existen otros medios para mantener el contacto emocional con familiares y amigos.

El mantener estas interrelaciones en un contexto de crisis puede afianzar la tranquilidad de las personas y el sentimiento de compañía en las emociones que se puedan estar experimentando.

Bibliografía complementaria

Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19).

Recuperado de:

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

