

## ÁREA: CIENCIAS NATURALES / PRIMARIA 2° Grado

### Primer Ciclo

**Profesores:**  
Valeria Barrios  
Miguel Levicoy.

#### Clase 2

#### Contenido:

*El cuerpo humano y sus cuidados.*

- *Conocimiento y valoración de acciones de prevención de enfermedades, favoreciendo la comprensión del concepto de estado saludable.*

#### Introducción

Retomamos lo abordado la clase anterior. En ella tuvieron la oportunidad de contrastar su calendario de vacunación con el Plan Nacional de Vacunación.

Las actividades anteriormente planteadas les han permitido conocer cuáles son las vacunas que les han aplicado desde su nacimiento hasta la actualidad, las cuales han contribuido a la prevención de enfermedades.

#### Actividades

1. En tu cuaderno dibujá un/a niño/a que para vos es saludable y otro/a que no lo es. Luego, escribe debajo de cada caso, el porqué.



A continuación se muestra un ejemplo de cómo los niños deben realizar esta actividad en sus cuadernos.

Niño/a saludable	Niño/a no saludable
<p>¿Qué está haciendo? (describe)</p>	<p>¿Qué está haciendo? (describe)</p>

2. Los siguientes dos afiches muestran hábitos para el cuidado de la salud, pero ¡ATENCIÓN!, quizá no todos sean “tan saludables”.



Con ayuda de la familia observá e identificá cuáles serían los hábitos no saludables. Luego en tu cuaderno escribí por qué no lo son.

**PARA ESTAR SANO YO...**

		 <b>MANOS LIMPIAS</b>
<b>ME ALIMENTO</b>	<b>AYUDO A LIMPIAR MI CASA</b>	 <b>ME BAÑO</b>
		 <b>CEPILLO MIS DIENTES</b>
 <b>APRENDO</b>	 <b>DESCANSO</b>	 <b>ME VACUNO</b>



# PARA ESTAR SANO YO...



LAVO MIS MANOS



ME BAÑO

ME ALIMENTO



AYUDO A LIMPIAR  
MI CASA



CEPILLO  
MIS DIENTES



APRENDO



DESCANSO



ME VACUNO



3. Mirá el siguiente video con atención; Sofi, Antú, Luli, Uriel y Didín nos cuentan cantando ¿Cuáles son los hábitos saludables?

VIDEO - Saber cuidarse - <http://www.pakapaka.gob.ar/videos/106589>

Luego de mirar el video escribí en tu cuaderno qué hábitos forman parte de tu vida diaria.

4. Como actividad final de la clase te proponemos que, junto a tu familia, confeccionen un afiche propio con tus hábitos saludables. Para ello podrán utilizar como guía los afiches trabajados en la actividad 2.

Una ayudita: podrías utilizar algunas de las siguientes opciones para graficar tus acciones saludables, a través de:

- *Fotos tuyas realizando acciones saludables.*
- *Imágenes impresas, de revistas o de diarios.*
- *Ilustraciones o dibujos.*

Les recordamos que las mismas deberán estar acompañadas de un texto breve (una oración) que describa la acción de la foto, imagen o dibujo.

*Sugerencias:*





- a. El afiche que diseñen deberá quedar en sus habitaciones, de manera que diariamente puedan recordar cuales son los hábitos que favorecen el estado saludable.
- b. Sería interesante que puedan compartir su afiche; para ello pedirán a algún familiar adulto que le tome una foto y la comparta con tu maestro/a y por qué no, también con tus compañeros.

## Reflexión

Cuando hablamos de la educación en el hogar, no sólo nos referimos al lenguaje que emplean los niños, sino también a los hábitos de aseo, cuidados de la salud, buena alimentación, las formas de comunicarse, la relación con la familia en un ámbito de afecto, conformando un ambiente sano.

En la medida en que los niños avanzan en su etapa de crecimiento es importante que los padres estén pendientes de sus cambios. Mantener aseado el cuerpo, ayuda a prevenir enfermedades, infecciones o alergias y del mismo modo les enseñamos desde pequeños lo importante que es cuidarse.





### Información complementaria:

Los siguientes enlaces corresponden a sitios que aportan más información sobre los temas desarrollados, los mismos les aportarán a los padres más referencias:

- **La importancia de crear hábitos de higiene personal desde niños**

<https://eresmama.com/importancia-habitos-de-higiene-personal-ninos/>

- **Importancia de la Higiene**

<https://www.importancia.org/higiene.php>

