

## ÁREA: CIENCIAS NATURALES/ 1er Año Primer Ciclo

Profesor: Barrios, Valeria

### Clase N° 1

**Contenidos:** El cuerpo humano y sus cuidados

- Conocimiento de acciones que afectan el estado de salud propio y de los otros, promoviendo la comprensión del concepto de bienestar o estado saludable.
- Identificación e implementación de hábitos saludables favoreciendo la adquisición de los mismos para su desarrollo personal.

### Introducción

¡Buenos días a toda la familia!

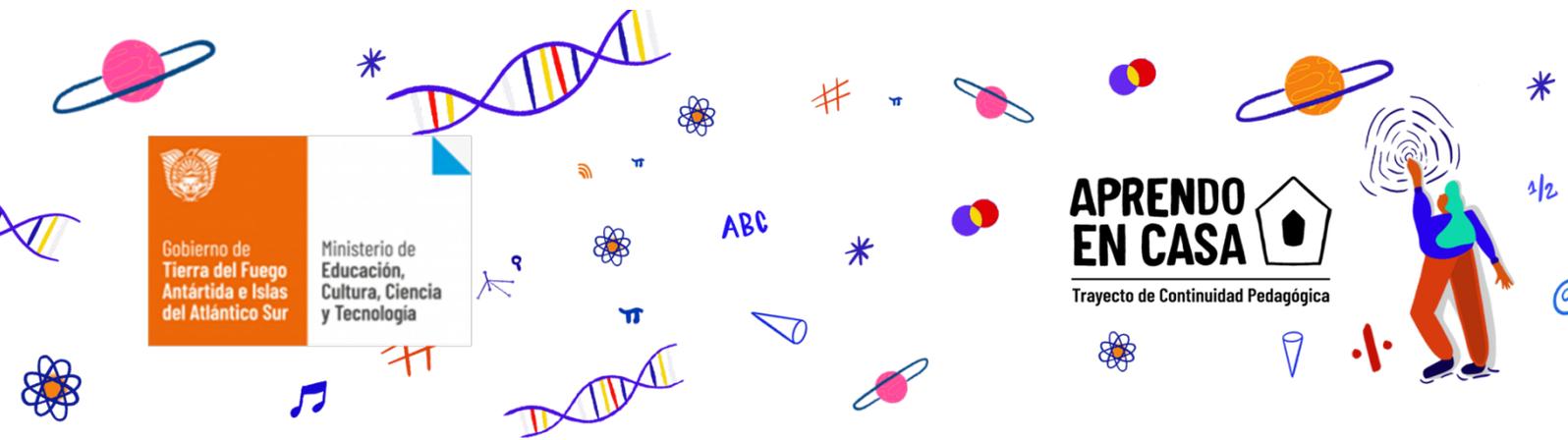
Los invitamos a observar el siguiente video que contiene un video con un spot publicitario. Este promueve la higiene a través del lavado de manos.

<https://www.youtube.com/watch?v=h8D9iktbpdc>



Spot: Hábitos saludables - Lavado de manos

En familia conversamos sobre el contenido del video, se sugiere hacer la siguiente pregunta:



- ¿Por qué es importante lavarse las manos?

## ACTIVIDADES

### Actividad 1

- Realizá un dibujo o elaborá un mensaje que indique por qué es beneficio lavarse las manos.

### Actividad 2

- ¿Sabías que existe una técnica que favorece la higiene de las manos?

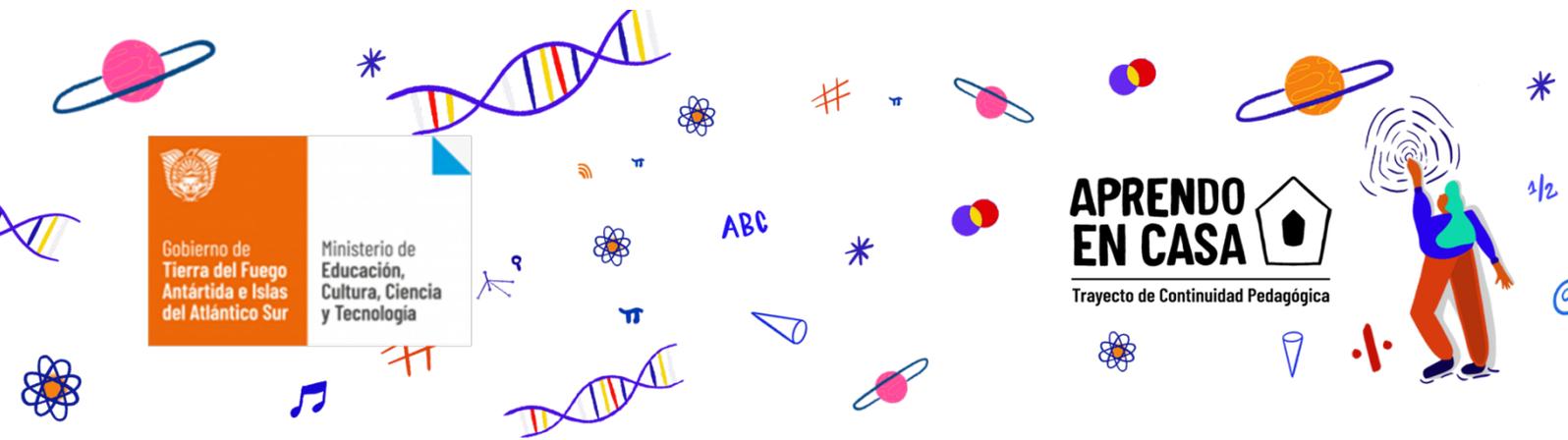
Descubrillo mirando el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=NMmAj1EKdVo>



La higiene de manos - OMS





Observaciones: recomiendo que los adultos expliquen a los niños qué es la OMS (Organización Mundial de la Salud) a grandes rasgos. Para ello se adjunta el siguiente link: <https://www.who.int/about/es/>

### **Actividad 3**

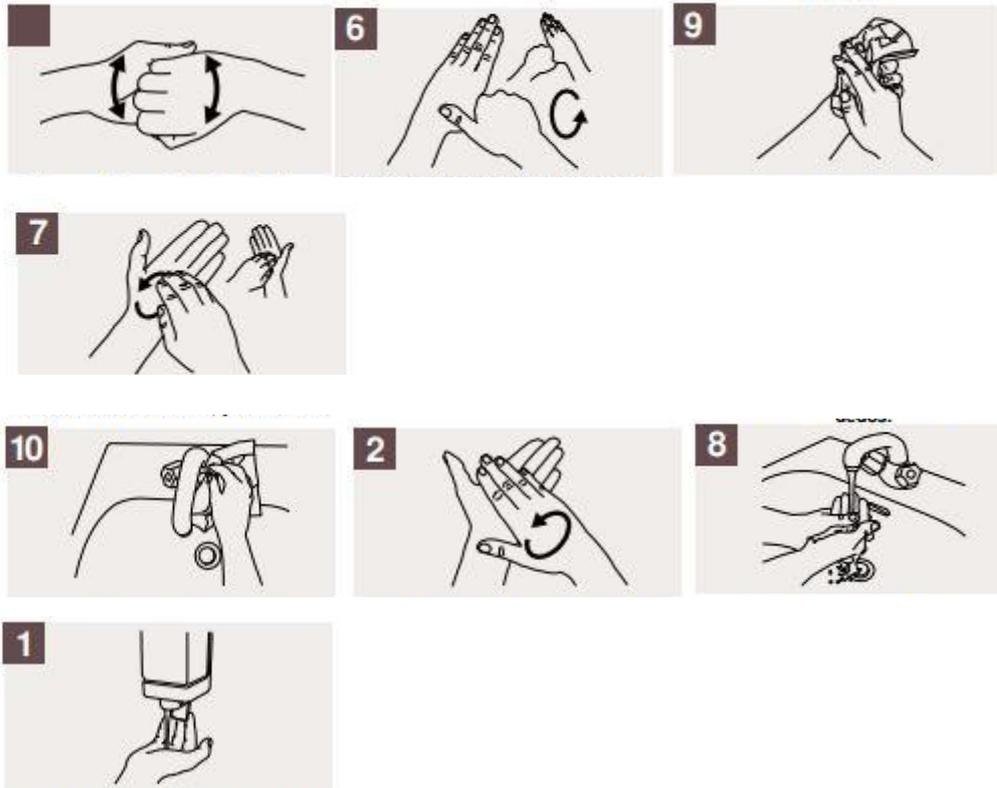
- Le propongo a la familia que realice un video en el que puedan enseñar a otros sobre cuáles son los pasos a seguir para un correcto lavado de manos.

### **Actividad 4**

¿Es suficiente que solamente yo sepa cómo lavarme las manos? Invitá a los miembros de tu familia a que conozcan y pongan en práctica la forma correcta de lavarse las manos. Para ello deberás poner atención y confeccionar un afiche, el que luego pegarás en el baño de tu casa, a fin de que todos recuerden cómo debe hacerse.

- Para ayudar, les propongo recortar, ordenar y pegar en una hoja que elijas los pasos para un correcto lavado de manos (puede ser tamaño A4).

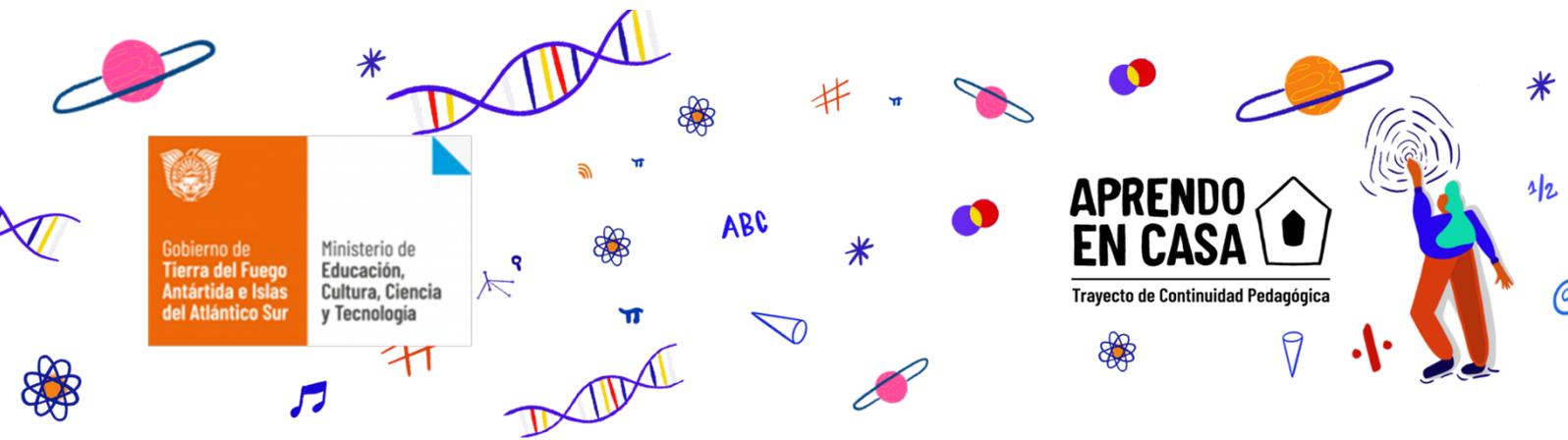




- Una vez que hayas terminado compara con el afiche de la OMS. Si está OK, pegalo en el baño.

### REFLEXIONES:

El conocimiento y desarrollo de acciones que promuevan hábitos saludables, reconociendo las posibilidades y ventajas de estas conductas es primordial desde edades tempranas.



**APRENDO EN CASA**  
Trayecto de Continuidad Pedagógica

Los hábitos en general se logran cuando la acción que la persona realiza se torna significativa, por lo que se incorporan a la vida cotidiana sin ser una obligación. Para ello es necesario brindarles continuidad al reconocimiento de las consecuencias positivas que se derivan de este hábito y las negativas de una actitud indiferente hacia ellas.

### **BIBLIOGRAFÍA, FUENTES Y RECURSOS DIDÁCTICOS**

<https://www.familiaysalud.es/recursos/documentos/cuidados-generales/diez-preguntas-clave-sobre-la-higiene-de-manos>



<https://educacion.tierradelfuego.gob.ar>  
<https://aprendoencasa.tdf.gob.ar>