



## ÁREA: MATEMÁTICA

Nivel Inicial.

Sección 4 años

Profesora: Verónica Barbosa

“¡Qué ricas galletitas!”

**Eje: LA MEDIDA**

**Contenido:**

**Recorte de contenido**

-Uso de la medida no convencional.

### Introducción

¡Buen día familia!

Iniciaremos esta propuesta confiando que en estos tiempos de cuarentena algunas recetas habrán realizado. Y si no es así no se preocupen que ahora van a poder cocinar en familia.

Con esta propuesta los niños podrán aproximarse a la noción de medidas no convencionales.

### Inicio

Les propongo realizar una receta de galletitas para compartir con la familia en el desayuno, merienda o en esos momentos en los que queremos comer algo dulce. Estas galletitas se cocinan entre 7 y 10 minutos a horno medio.

Van a necesitar algunos utensilios de cocina:



- Un bowl.
- Un batidor de mano y si no tienen no se preocupen que pueden utilizar un tenedor.
- Una cuchara sopera.
- Una taza.

Y también los siguientes ingredientes:

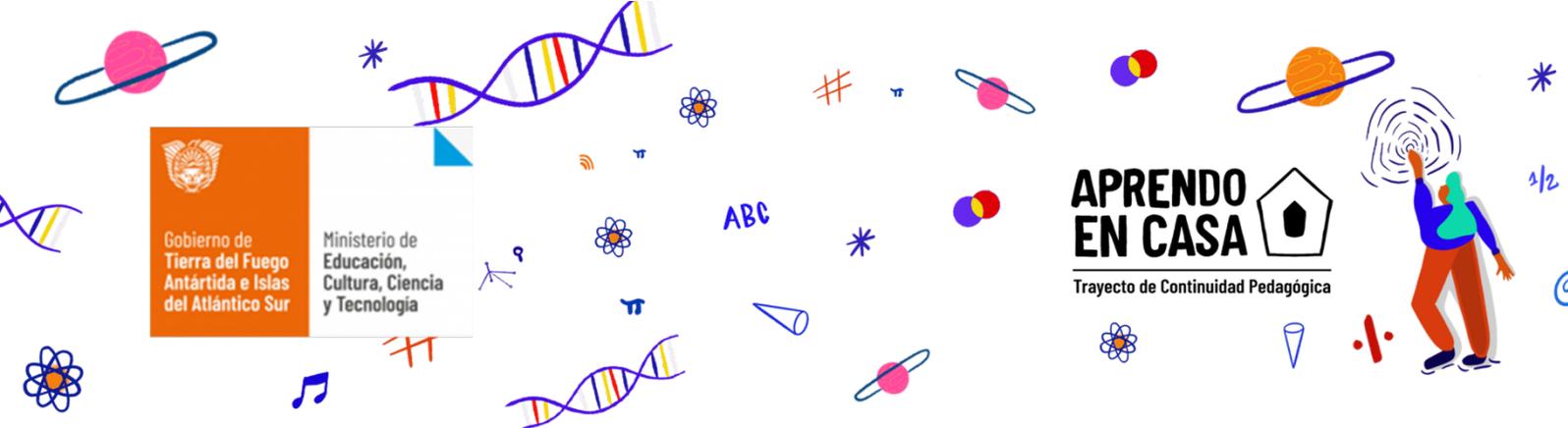
- Harina leudante o harina común a la que previamente le agregarán 1 cucharadita de polvo de hornear.
- Manteca o margarina.
- Azúcar.
- Huevos.
- Esencia de vainilla.
- Ralladura de limón.

## Desarrollo

Una vez que tengan todo listo vamos a poner manos a la obra. ¡Pero no se olviden antes de lavarse las manos!

Ahora si podemos comenzar...

Van a poner en el bowl 1/2 (medio) paquete de manteca y 1/2 (media) taza de azúcar. Lo van a batir hasta integrar. Le incorporan 2 cucharadas de esencia de vainilla y la ralladura de limón. Luego colocan 2 huevos y baten todo hasta integrar. Por último, incorporan las 2 tazas de harina y 2 cucharadas de agua fría. Con la ayuda de la cuchara integran todos los



ingredientes hasta formar una masa. La dejan descansar en la heladera por  $\frac{1}{2}$  hora (30 minutos). Luego la sacan y pueden cortar pedacitos y hacer bolitas con la mano o estirar en la mesada con ayuda de un palote y utilizar cortantes con formas. Se colocan en una bandeja para horno previamente enmantecada separadas para que no peguen al cocinarse. Cocinar en horno medio precalentado entre 7 y 10 minutos.

Mientras se van cocinando las galletitas, les propongo conversar con los niños y preguntarles el paso a paso de la receta. Podrán grabar en audio la conversación y compartirla con algún familiar para que también la puedan realizar.

### Cierre

Espero que se hayan divertido cocinando en familia y disfruten de las galletitas que seguramente les quedaron muy ricas.

Con esta receta pudimos utilizar varios instrumentos como unidades de medidas no convencionales: la cuchara y la taza en nuestra receta en particular.

Los alientos a que sigan haciendo más recetas y utilicen distintos elementos para medir cantidades.

Me despido con un beso volador... Hasta la próxima clase.

### Bibliografía:

Diseño Curricular para el N.I. Provincia de Tierra del Fuego, Antártida e Islas del Atlántico Sur. M.E.C.C. y T. (2011)

